

Por eso...  
Debemos realizarnos un  
Papanicolaou por año, y  
consultar al médico  
frente a  
cualquier duda o  
síntoma

**CUIDARSE  
ES  
QUERERSE**

En el Mes de la Mujer: Todos  
unidos por nuestros derechos



¿Sabías que las siguientes enfermedades pueden causarnos muchos problemas y las podemos contagiar a nuestra pareja o a nuestro bebé?

- Clamidiosis
- Gonorrea
- Herpes genital
- HIV
- Sífilis
- Tricomoniasis
- Vaginosis bacteriana

¿Cómo se transmiten estas enfermedades?

- Por contacto sexual, ya sea anal, vaginal u oral.
- Al bebé durante el parto



Para reducir el riesgo a contagiarse, se debe:

- Usar preservativo de manera correcta durante todo el contacto sexual
- Mantener una relación estable
- Evitar parejas múltiples y promiscuidad

¿Qué síntomas podemos tener?

- En las mujeres puede haber picazón y/o flujo vaginal anormal, ardor al orinar, úlceras, ampollas en genitales y recto, etc.
- En hombres puede haber secreción o ampollas en genitales o recto, ardor al orinar, dolor o inflamación de testículos, etc.



**Importante: MUCHAS VECES ESTAS ENFERMEDADES SON "SILENCIOSAS" Y NO PRESENTAN NINGÚN SÍNTOMA**