

¡ESPECIAL PARA PEQUEÑOS!



**LOS DIENTES SE DEBEN CEPILLAR  
DESPUÉS DE CADA COMIDA  
Y COMO MÍNIMO TRES VECES AL DÍA**



**LAVARSE LAS MANOS**

**DESPUÉS DE IR AL BAÑO Y  
ANTES DE LAS COMIDAS**



**REVISAR A DIARIO**

**EL CABELLO DE LOS  
NIÑOS PARA EVITAR  
CONTAGIO DE**

**PIOJOS**

Universidad Católica de Córdoba



# TRUCOS PARA UNA VIDA SALUDABLE





¡CUIDADO!

⇒ DEPÓSITOS DE AGUA ESTANCADA SON CRIADEROS DE INSECTOS (PUEDEN TRANSMITIR DENGUE).

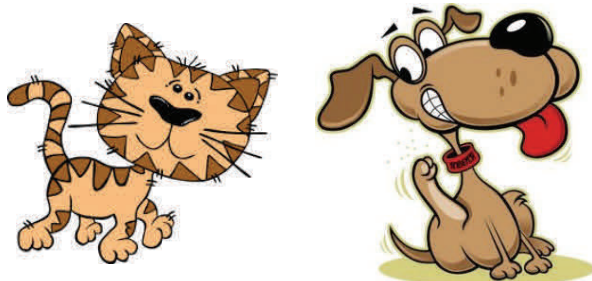


Coloque neumáticos bajo techo. O rellénelos con arena en su interior para que no acumulen agua.

⇒ LA QUEMA DE BASURA, NEUMÁTICOS Y COMBUSTIBLE LIBERAN GASES PERJUDICALES PARA LOS NIÑOS.



⇒ LAS MASCOTAS QUE CONVIVEN DENTRO DE CASA, PUEDEN TRANSMITIR ENFERMEDADES DE PIEL, INTESTINALES O RESPIRATORIAS. (SARNA, RABIA). HAGA CONTROLES EN EL VETERINARIO.



## ¡ATENCIÓN AL ESTORNUDAR!



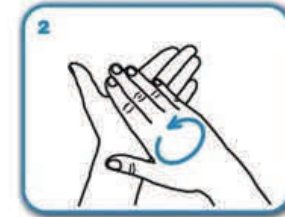
## ¡¡APRENDAMOS A LAVARNOS BIEN LAS MANOS!!



Mójese las manos con agua.



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.



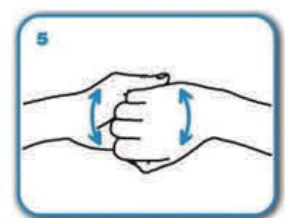
Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.